



Glücklich ist,
wer Lust hat an den Weisungen Gottes,
wer Tag und Nacht darin liest
und darüber nachdenkt.

Der ist wie ein Baum
gepflanzt an den Wasserbächen.
Der seine Frucht bringt,
zu seiner Zeit
und seine Blätter verwelken nicht.

Ein solcher Mensch hat Erfolg
bei dem was er tut.

Psalm 1

Foto: Schmidt

Setzen Sie sich in Gedanken oder in Wirklichkeit an den Bach.

Hören und betrachten Sie das Wasser.

Fließt es? Plätschert es? Wie fühlt es sich an? Wie sieht es aus?

Wonach sehnen Sie sich jetzt? Was weckt es in Ihnen?

Geben Sie Ihrer Sehnsucht und den Bildern,
die für Sie daraus entstehen Raum.

Ein Baum, gepflanzt an diesem Bach.

Betrachten Sie seine Wurzeln.

Wie sehen sie aus? Wohin gehen sie?

Sind sie eher schwach oder eher stark?

Es sind Ihre Wurzeln.

Lassen Sie in Ihrer Seele zu, an was Sie sich dabei erinnern.

Sie können es jetzt vor Gott bringen.

Die Wurzeln streben zum Wasser hin. Wohin zieht es Sie jetzt?

Sehen Sie die Früchte an dem Baum an.

Genießen Sie den Anblick, die Berührung, den Geschmack.

Gab es in der letzten Zeit jemanden, der sich bei Ihnen bedankt hat
und Sie waren darüber überrascht?

Was haben Sie selbst in der letzten Zeit als "fruchtbar" erlebt?

Gott möchte Ihre Hände füllen.

© Angelika Schmidt, Communität Koinonia Heidelberg

heidelberg@communitaet-koinonia.de

www.koinonia-online.de