



Evangelische Akademie Baden
Fachstelle Geistliches Leben

Pfarrer Wolfgang Max,
Albert-Einstein-Str. 3, 75015 Bretten
Tel.: (07252) 963071
E-Mail: Wolfgang.Max@ekiba.de

Sekretariat: Tatjana Deter
Blumenstr. 1-7, 76133 Karlsruhe
Tel.: (0721) 9175-352, Fax -9175-25-352
E-Mail: Tatjana.Deter@ekiba.de

Spendenkonto:

Landeskirchenkasse Kto. Nr. 500011
bei der Evangelischen Kreditgenossen-
schaft Kassel BLZ 52060410
Verwendungszweck: 5220.2210.UK3.

Wo die Seele atmen kann

Begleitung auf dem Geistlichen Weg





Vorwort

*„Niemand lasse den Glauben fahren,
dass Gott durch ihn eine große Tat tun will.“
(Martin Luther)*

Bei der Begleitung auf dem geistlichen Weg eines Menschen soll es darum gehen, dass die Seele atmen kann. Kann es eine treffendere und schönere Beschreibung geben? Auch das Umgekehrte gilt: Dass die Seele atmen kann, ist das Ziel der Begleitung auf dem geistlichen Weg.

In dieser Broschüre finden Sie viele Namen von Menschen, die aufgrund ihrer Ausbildung dazu befähigt sind, dabei zu helfen, dass unsere Seele besser atmen lernt. Geistliche Begleitung ist eine Atemschule für die Seele. Sie ermutigt, dass wir in unserer Beziehung zu Gott wachsen. In der christlichen Spiritualität geht es um die Vergewisserung dieser Beziehung zu Gott oder zu Christus. Das Gegenüber gibt unserer Spiritualität eine Kontur und vor allem uns, die wir in dieser Beziehung atmen und leben lernen. Der Umgang mit dem Du formt das Ich. Das kennen alle als das Geheimnis der Freundschaft und der Liebe erst recht. Die Begleitung auf dem geistlichen Weg weist darauf hin und übt behutsam mit uns ein, dass und wie wir uns von Gott begleitet erleben können.

Pfarrer Wolfgang Max hat die Broschüre kundig zusammengestellt. Ihm und allen Begleiterinnen und Begleitern auf dem geistlichen Weg danke ich herzlich für ihr Engagement.

Mögen Sie eine Begleitung finden, wo Ihre Seele atmen kann.

Michael Nüchtern, Oberkirchenrat

Einführung

Bei der Begleitung auf dem Geistlichen Weg geht es um die eigene Person in ihrer Beziehung zu sich selbst, zu Mitmenschen und Mitwelt und zu Gott. Geistliche Begleitung hat mit dem ganzen Menschen zu tun. Hier kann alles Raum haben, was zum Leben gehört, die Deutung von Erlebnissen, der Umgang mit Fragen, Zweifeln, Sehnsucht, Angst ... Geistliche Begleitung ist der Ort, an dem jemand Zeit hat, zuhört, nicht wertet, stehen lässt und hilft, eigene Antworten, Entscheidungen, Wege zu finden.

Begleiterinnen und Begleiter auf dem Geistlichen Weg sind darin ausgebildet, sich anderen zuzuwenden, sie sind dem Seelsorgegeheimnis verpflichtet und nehmen selbst Begleitung in Anspruch.

Nicht selten steht am Anfang einer Geistlichen Begleitung eine Krise, die zu bedenken und zu deuten ist. Geistliche Begleitung ist jedoch nicht eigentlich Krisenintervention, es geht eher darum, in guten und in schweren Tagen für die eigene Seele zu sorgen. Oft entdecken Begleitete neue Orientierungen in der Gestaltung des Glaubens- und Lebensweges, die eigene Identität wird gestärkt, der Alltag wird in einem guten Verhältnis von „ora et labora“ neu geordnet. Häufig werden auch neue Formen der Schriftbetrachtung und der Meditation gefunden.

Geistliche Begleitung findet in der Regel alle 4-5 Wochen in einem etwa einstündigen Gespräch statt. Sie kann sich über Monate aber auch Jahre erstrecken. Voraus geht ein Sondierungsgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Abklären von Erwartungen.



Jemand, der sich selbst in Begleitung befindet, schreibt: „Geistliche Begleitung als Chance zum Gespräch, zur Klärung, zur Überwindung der Einsamkeit in den Fragen des persönlichen Glaubenslebens ... Ich bin überzeugt: Wir brauchen das! Das ist kein Hobby für ein paar Interessierte.“

Sie finden in dieser Broschüre eine Liste von Menschen aus dem Bereich unserer Landeskirche, die dazu in der Lage und bereit sind, andere zu begleiten. Die Mehrheit hat eine klassische Ausbildung in Geistlicher Begleitung absolviert. Andere haben sich auf andere Weise dazu qualifiziert, mit Menschen einen geistlichen Weg zu gehen. Albert Meyer schreibt, was im Raum der Würzburger Schule für Kontemplation Menschen dazu befähigt. Der Ausbildungsgang zum Geistlichen Begleiter/zur Geistlichen Begleiterin ist im Beitrag von Pfarrerin Susanne Schneider-Riede kurz dargestellt. Weitere Auskünfte können Sie von den Begleiterinnen und Begleitern direkt erhalten. (Aktualisierte Fassungen der Broschüre können Sie im Internet unter www.ev-akademie-baden.de/spiritualitaet herunterladen.)

Wer lieber von einem Menschen außerhalb unserer Landeskirche begleitet werden möchte, kann sich mit dem Herausgeber in Verbindung setzen.

Geistliche Begleitung ist im Bereich der Evangelischen Landeskirche in Baden kostenfrei, um Spenden wird gebeten.

Wolfgang Max

Zur Qualifikation

I Die Ausbildung zum Geistlichen Begleiter/ zur Geistlichen Begleiterin

Geistliche Begleiter und Begleiterinnen haben in der Regel eine zwei- bis dreijährige berufsbegleitende Ausbildung gemacht. In der Ausbildung, die Elemente des geistlichen Ansatzes von Ignatius von Loyola aufnimmt, wird die eigene Lebens- und Glaubensgeschichte intensiv angeschaut, der eigenen Berufung nachgespürt, Gesprächstechniken geübt und die alte geistliche Tradition der Unterscheidung der Geister eingeübt.

Die Geistlichen Begleiterinnen und Begleiter gehen regelmäßig zu Schweigeexerzitien, werden selber geistlich begleitet und sind in Supervision.

Im Selbstverständnis der Arbeitsgemeinschaft „Geistliche Begleitung“ heißt es: „Geistliche Begleitung“ ist eine spezifische Form der Seelsorge, die den Begleiteten darin unterstützen möchte, das Wirken des Geistes Gottes in der eigenen Lebensgeschichte und auf dem eigenen Lebensweg zu entdecken und zu bejahen.“

Susanne Schneider-Riede

II. Ausrichtung der Würzburger Schule der Kontemplation (WSdK)

Die WSdK wurde 1999 von Willigis Jäger zusammen mit spirituellen Lehrerinnen und Lehrern verschiedener christlicher Kontemplationswege ins Leben gerufen. Sie ist ökumenisch ausgerichtet. Ihre Lehrerinnen und Lehrer praktizieren und fördern die Übung der Kontemplation. Sie stehen dabei in der Tradition der abendländischen

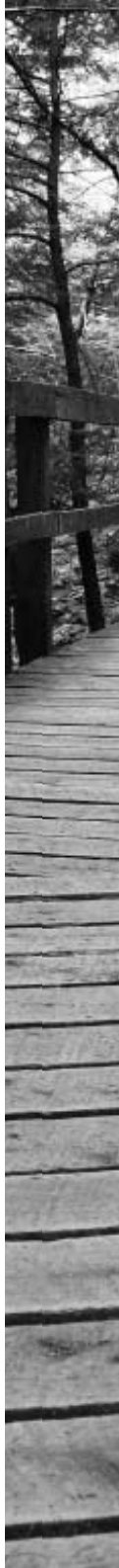
christlichen Mystik und möchten diese durch die tägliche Praxis wieder neu ins Bewusstsein bringen.

Die WSdK bietet keine Ausbildung zum Kontemplationslehrer an. Wer bereits auf einem spirituellen Weg ist und ernsthaft die Lehrerschaft anstrebt, kann Mitglied der WSdK werden. Mitglieder finden in der WSdK einen Ort der Orientierung, der Fortbildung und des begleitenden Gespräches.

Die WSdK kann geeignete Mitglieder als Lehrerin oder als Lehrer der WSdK bestätigen. Die Voraussetzungen zur Bestätigung sind:

1. In der Regel mind. 10 Jahre Praxiserfahrung auf dem kontemplativen Übungsweg in kontinuierlicher Begleitung.
2. Gute Kenntnisse der biblischen Grundlagen, der christlich-mystischen Tradition und anderer mystischer Traditionen sowie in zeitgenössischer Spiritualität und interreligiöse Kenntnisse.
3. Nachweis über Erfahrung in Methodik der Kursleitung und Leibarbeit, einschließlich Sitzhilfen, Planung und Strukturierung von Einführungs- und Vertiefungskursen, Vortragsgestaltung, Supervision. Kompetenz in spiritueller Begleitung, Gesprächsführung und Seelsorge, einschließlich geistlicher Gesprächsführung, bzw. in Psychologie, einschließlich Psychotherapie.
4. Kompetenz im Erkennen und Umgang mit den verschiedenen Bewusstseinsstufen und Meditationswirkungen, einschließlich symbolischer und archetypischer Erfahrungszugänge. Sowie Erfahrung im Umgang mit psychischen und spirituellen Krisen.

Albert Meyer



Begleiterinnen und Begleiter

Brigitte Arnold Pfarrerin

Gaistalstr. 103, 76332 Bad Herrenalb
Tel.: (07083) 51721
E-Mail: info@hausaufblick.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Manfred Bender Pfarrer

Hauptstr. 83 a
76351 Linkenheim-Hochstetten
Tel.: (07247) 6434
E-Mail: Pfr.M.Bender@gmx.de
E-Mail dienstl.: Kirchengemeinde.
Hochstetten@t-online.de

*Ausbildung als Meditationsleiter;
Klinische Seelsorgeausbildung
Ausbildungsstelle: Erzdiözese Freiburg/
Geistliches Zentrum Sasbach*

Jutta Biehl-Herzfeld Pfarrerin

Zum Rechberg 11, 75015 Bretten
Tel. privat: (07252) 975298
E-Mail: Biehl.Herzfeld@t-online.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin und
Anleiterin für Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Evelyn Brusche Pfarrerin

Petunienweg 5
76297 Stutensee-Spöck
Tel./Fax: (07249) 954095
E-Mail: brusche@web.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Dr. Ulrike Eggeling
Ärztin

Neckarstadt 18/3
69117 Heidelberg
Tel.: (06221) 619282
E-Mail: ueggeling@aol.com

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin und
Anleiterin zu Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Traute Feisel
Apothekerin

Mittlerer Rainweg 3/1
69118 Heidelberg
Tel.: (06221) 80 30 87
E-Mail: traute.feisel@gmx.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin und
Anleiterin zu Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Hartmut Friebohn
Pfarrer

Münstertaler Str. 8
79219 Staufen
Tel.: (07633) 5293,
Fax: (07633) 7007
E-Mail: Ev.Pfarramt.Staufen@
t-online.de

*Ausbildung in Klientenzentrierter
Gesprächsführung; langjährige Praxis in
geistlicher Begleitung*



Nicola Friedrich
Pfarrerin

Evangelisches Pfarramt Lützelsachsen
Kurpfalzstraße 4, 69469 Weinheim
Tel.: (06201) 56093
Fax: (06201) 590292
E-Mail: luetzelsachsen@kblw.de
E-Mail privat: Nicola.Friedrich@kbz.
ekiba.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Paul Gromer
Dekan

Evangelisches Dekanat Alb-Pfinz
Reutweg 11, 76327 Pfinztal
Telefon: (07240) 1738
Telefax: (07240) 3392
www.ev-alb-pfinz.de
www.ekiklstb.de
E-Mail: paul.gromer@kbz.ekiba.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Elke Heidt
Bankkauffrau. z. Zt. Hausfrau

Heinrich-Heine-Ring 9
76199 Karlsruhe
Tel.: (0721) 8934962
E-Mail: e-heidt@t-online.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin und
Anleiterin zu Exerzitien im Alltag;
Ausbildung als Prädikantin
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Alexander Herzfeld
Pfarrer

Zum Rechberg 11
75015 Bretten
Tel. privat: (07252) 975298
Tel./Fax dienstl.: (07252) 2895/1518,
E-Mail: Ev.Kirche.Ruit.Rinklingen@t-
online.de

*Ausbildung als Meditationsleiter und
Exerzitienleiter
Ausbildungsstelle: Erzdiözese Freiburg) Geistliches
Zentrum Sasbach*



Jörg Hinderer
Pfarrer

Schloss Beuggen 11, 79618 Rheinfelden
Tel.: (07623) 50520
Fax: (07623) 50521
E-Mail: EEB.HRLOERSH@t-online.de
E-Mail privat: joerg_hinderer@web.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Johannes Höflinger
Pfarrer

Evangelisches Pfarramt Mannheim-
Schönau, Emmauskirche Pfarrstelle I
Bromberger Baumgang 22
68307 Mannheim
Tel.: (0621) 784880
Fax: (0621) 771112
E-Mail: johannes.hoeflinger@ekma.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Dirk Keller
Dekan

Collekturgasse 1
74821 Mosbach
Tel. privat: (06261) 14818
Tel. dienstl.: (06261) 92190
Fax: (06261) 921949
E-Mail: dirk.keller@KBZ.ekiba.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Volker Kubach
Pfarrer

Kirchstr. 11
77866 Rheinau-Rheinbischofsheim
Tel.: (07844) 1237
E-Mail: kubach@ekibi.de
pfarramt@ekibi.de

*Ausbildung als Pastoralpsychologischer Berater;
langjährige Meditationserfahrung im Kontext der
Würzburger Schule für Kontemplation, dort als
Begleiter bei Kontemplationskursen tätig;
Traumgruppenleiter
Ausbildungsstelle: Evangelische Landeskirche Baden*



Alexander Kunick
Pfarrer

B.-Lichtenberg-Str. 32
76189 Karlsruhe
Tel. privat: (0721) 862931
Tel. dienstl.: (0721) 868083
Fax: (0721) 1205407
E-Mail: alku189@t-online.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Rolf Langendörfer
Pfarrer i. R.

Brühlstr. 4
79410 Badenweiler
Tel.: (07632) 823660
E-Mail: RR.Langendoerfer@t-online.de

*Lehrer der Würzburger Schule für Kontemplation;
Klinische Seelsorgeausbildung
Ausbildungsstelle: Würzburger Schule
der Kontemplation*



Hans Martin Leichle
Pfarrer i. R.

Am Eichholz 3
75015 Bretten
Tel.: (07252) 87066
Fax: (07252) 80389
E-Mail: HLeichle@freenet.de

*Lehrer der Würzburger Schule für Kontemplation;
Kontemplationsbegleiter Via Cordis (Herzensgebet);
Pastoralpsychologie
Ausbildungsstelle: Würzburger Schule der Kontem-
plation; Via Cordis – Verein zur Förderung christlicher
Kontemplation in Europa*



Annegret Lingenberg
Pfarrerin i. R.

Oberwaldstr. 37
76227 Karlsruhe
Tel.: (0721) 491599
Fax: (0721) 758943
E-Mail: A.Lingenberg@t-online.de

*Ausbildung als Spiritualin
Ausbildungsstelle: Geistliches Zentrum Schwanberg
in Verbindung mit der Akademie St. Paul*



Albert Meyer
Dipl.-Ingenieur i. R.

Breslauer Str. 59, 69469 Weinheim
Tel. privat: (06201) 65879
E-Mail: albert.meyer@t-online.de

*Lehrer der Würzburger Schule für Kontemplation
Ausbildungsstelle: Würzburger Schule
der Kontemplation*



Petra Neumann-Janssen

Adalbert-Seifriz-Str. 40
69151 Neckargemünd
Tel.: (06223) 9253998
E-Mail: PNJanssen@aol.com

*Ausbildung als Leiterin von Einkehrtagen bei der
Evangelischen Michaelsbruderschaft;
Bibliodramaleiterin; Erwachsenenbildnerin*



Susanne Schneider-Riede
Pfarrerin

Pfarrstr. 5
69168 Wiesloch
Tel. dienstl.: (06222) 2234
Fax: (06222) 2586
E-Mail: S.Schneider-Riede@stadtkirche.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
Ausbildungsstelle: Diözese Mainz*



Jürgen Steinbach,
Pfarrer i. R.

Augustaanlage 19
68165 Mannheim
Tel.: (0621) 7621644
E-Mail: steinbach-eppingen@t-online.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
und Anleiter zu Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Community
Christusbruderschaft Selbitz*



Magdalena Steinbach
Gemeindediakonin, Religionslehrerin

Augustaanlage 19
68165 Mannheim
Tel.: (0621) 7621644
E-Mail: steinbach-eppingen@
t-online.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
und Anleiterin zu Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Communität
Christusbruderschaft Selbitz*



Klaus Stork
Gemeindediakon, Religionslehrer

Bruckmatte 4
79254 Oberried
Tel.: (07661) 5081
E-Mail: nikos.oberried@online.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Geistliches Zentrum Schwanberg
in Verbindung mit der Akademie St. Paul*



Angelika Sylla
Pfarrerin

Dorfstrasse 44
79539 Lörrach
Tel.: (0762) 84749
Fax: (07621) 166906
E-Mail: Pfarramt-Tuellingen@
ev-kirchenbezirk-loerrach.de

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
Ausbildungsstelle: Bistum Mainz*



Ralf Velimsky
Pfarrer

Johannesgemeinde
Mühlstr. 20 a, 76571 Gaggenau
Tel.: (07225) 4634
Fax: (07225) 919116
E-Mail: Johannesgemeinde@freenet.de

*Ausbildung als Geistlicher Begleiter
Ausbildungsstelle: Communität Christusbruderschaft
Selbitz*

Christa Wolf
Pfarrerin

Via Etna, 59
I-95030 TREMESTIERI Etno CT
ITALIEN
Tel.: 0039-095 213230
Fax: 0039-095 213230
Handy: 0039-340-12114292
E-Mail: Christa.Wolf@tiscali.it

*Ausbildung als Geistliche Begleiterin
und Anleiterin zu Exerzitien im Alltag
Ausbildungsstelle: Geistliches Zentrum
Sasbach und Diözese Mainz*