

Anmeldeformular

Pilgerwanderung nach Assisi

22. Mai – 2. Juni 2010

O Frau/O Herr _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

eMail: _____

Geburtsdatum: _____

O Ich verfüge über ein SBB-Halbtaxabo

Ich bitte um Zusendung:

O des eMail-Newsletters für Veranstaltungen

O des Einzelprospekts über das Pilgern auf dem span. Jakobsweg (28. Aug.-12. Sept. 2010)

Meine bisherigen Vorerfahrungen im Wandern und Pilgern: _____

Meine Motivation ist (mehrere Antworten möglich):

O sportlich; O historisch; O kulturell; O religiös;

O christlich; O spirituell; O Person des Franziskus;

O abenteuerlich; O gemeinschaftlich

O _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse in die Teilnehmendenliste aufgenommen und den anderen Teilnehmenden zugänglich gemacht wird. Ich erkenne die Reisebedingungen an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Diese Anmeldung bitte senden an:

Evang. Erwachsenenbildung, Schloss Beuggen 11,
D-79618 Rheinfelden; Fax 07623-50521,
eeb.hrloesh@t-online.de

Wir wandern mit Rucksack täglich durchschnittlich 25 km. Die Wege bringen erhebliche Steigungen mit sich und sind gelegentlich nicht gut ausgezeichnet.

Eine Pilgerwanderung erfordert von den TeilnehmerInnen Flexibilität. Die Unterkünfte haben unterschiedliche Qualität und sind teilweise sehr einfach. Uns begleitet ein Kleinbus für Fußkranke. Anfahrt mit der Bahn (Liegewagen) bzw. Kleinbus.

Unsere Pilgerwanderungen sind kein Erholungsurlaub. Sie suchen – auch durch Herausforderungen – eine Erweiterung des persönlichen wie religiösen Horizonts. Damit die Reise für Sie und die Gruppe erfolgreich verläuft, erwarten wir von Ihnen eine ausreichende **Vorbereitung**:

- geistliche Vorbereitung: Sie klären vorher: Was erwarte ich? Was ist meine Motivation zum Pilgern?

- technische Vorbereitung: Sie bringen eine Ihnen vertraute Ausrüstung und eingelaufene Wanderschuhe mit, wobei der Rucksack max. 8-10 kg wiegen sollte .

- körperliche Vorbereitung: Vor der Anmeldung unternehmen Sie Probewanderungen. Sie trainieren rechtzeitig, so dass Sie körperlich fit in das Pilgern einsteigen und in der Lage sind, eine Woche ohne Ruhetag mit Gepäck täglich etwa 25km zu wandern. Um die persönliche Belastbarkeit zu testen, empfehlen wir Probeetappen mit Gepäck von bis zu 30km. Die Belastungen sind unserer Erfahrung nach auch für viele ältere Menschen zu meistern, erfordern aber ein früh beginnendes regelmäßiges Training.

Anmeldemodalitäten:

Mit der schriftlichen Anmeldung und Überweisung der Anzahlung von 200 Euro auf das Konto:

Evangelische Erwachsenenbildung
Sparkasse Lörrach; BLZ 683 500 48

Konto-Nr: 10 611 42; Vermerk: Assisi 2010



gilt Ihre Reservierung als verbindlich. Nach einer Bestätigung unsererseits wird der Restbetrag bis zum 15. März 2010 fällig. Im Falle einer schriftlichen Absage Ihrerseits betragen die Rücktrittsgebühren:

- 90-36 Tage vor Beginn: die Anzahlung wird einbehalten

- 35-15 Tage vor Beginn: 50% der Gesamtkosten

- 14-1Tag vor Beginn: 75% der Gesamtkosten

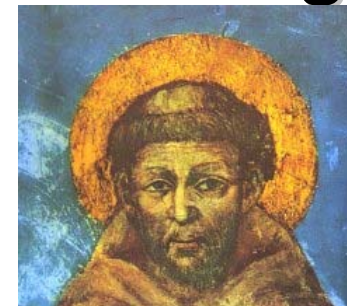
Bei Nichtantritt: 100% der Gesamtkosten.

Evang. Erwachsenenbildung, Schloss Beuggen 11,
79618 Rheinfelden; Tel: 07623/505-20; Fax: -21;
eeb.hrloesh@t-online.de

Evangelische Erwachsenenbildung Hochrhein-Lörrach-Schopfheim

Nach

Assisi mit Franziskus unterwegs



Pilgerwanderung

22. Mai – 2. Juni 2010
(Pfingsten)

Franziskus: Der Lieblingsheilige des Christentums fasziniert auch heute wie keine andere Gestalt der europäischen Geschichte. Er kann zum spirituellen Begleiter in der Sinnsuche unserer Zeit werden. Seine lange Gottsuche mündet in **Liebe zur Welt** und den Einsatz für eine menschliche Gesellschaft. Sein Gottvertrauen wird ihm zur Quelle eigener Freiheit, in der er die ganze Schöpfung lieb gewinnt. Dabei ist er mehr als der sanfte Prediger der Vögel und der Poet des Sonnengesanges. Er lebt einen anspruchsvollen Weg vor.

Pilgern: Franziskus sticht aus der Mönchsgeschichte nicht nur durch seine strikte Armut hervor, sondern auch weil er als **Wandermönch** immerfort unterwegs gewesen ist. Dabei hat er eine der schönsten Landschaften Italiens geprägt: **Umbrien, das grüne Herz Italiens**. Wie Franziskus wollen auch wir das feste Dach über dem Kopf zurücklassen und uns auf den Weg machen.

Wir werden Franziskus folgen. Seine Spiritualität erschließt sich am besten im Pilgern – dem Unterwegssein zu Gott, einfach und ohne Ballast, an den Orten, die von seinem Leben erzählen. Wir werden ...

- ... **pilgern**, den gewanderten Weg für uns zu einem inneren religiösen Weg werden lassen.
- ... **Franziskus' Spiritualität** für uns fruchtbar machen, seine Grundgedanken verstehen und sie in Andachten und Gesprächen auf uns und unseren Glauben anwenden.
- ... die **Hintergründe verstehen** durch geschichtliche und theologische Referate.
- ... **Gemeinschaft hautnah erleben**, als Gruppe zusammenwachsen, indem wir Freude teilen und uns solidarisch Lasten abnehmen.
- ... **Freiraum** haben zur individuellen Entfaltung.

- ... die **Stille genießen**: Oft führen die Wege durch einsame Natur. Unübersichtliche Etappen meistern wir gemeinsam. Gut ausgeschilderte erwandern Sie alleine. Sie können zur Ruhe kommen, oder mit anderen in kleinen Gruppen gehen und Erlebtes teilen – auch die Gruppenleiter stehen zum Gespräch bereit.
- ... **einfach leben**, im Rucksack nur das Nötigste mitnehmen, Ballast aussortieren und erfahren, mit wie wenig man auskommt.

Geplanter Routenverlauf:

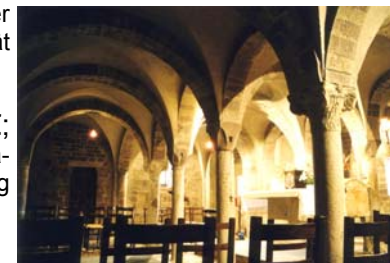
Zu Beginn werden wir durch das Rieti-Tal die bereits von Franziskus besuchten und zu franziskanischen Klöstern gewordenen Orte erwandern: Von **Greccio** über **Fonte Colombo**, **Rieti** und **La Foresta** bis **Poggio Bustone**. Über **Ferrentillo** in der Valnerina gelangen wir zum Kloster **Monteluco bei Spoleto**. Über die malerische Städtchen **Trevi** und **Spello** und den Monte Subasio erreichen wir unser Ziel **Assisi**. Dort sind wir zu Gast in der Oasi Sacro Cuore, direkt an der Altstadt nur wenige Schritte entfernt von San Damiano, der Kirche, die am spürbarsten den ursprünglichen Geist des Franziskanischen ausstrahlt. Sr. Rita, eine deutsche Franziskanerin aus der Casa de la Pace, vermittelt uns auf einer geistlichen Stadtführung Innenblicke auf die Stadt. Mehr als nur kunstgeschichtlich, werden wir erleben, welche Spiritualität Assisi bis heute prägt. Wir **übernachten** nach Möglichkeit in oder an franziskanischen Klöstern.



Organisation und Leitung:

- Jörg Hinderer, Pfarrer, EEB
- Detlef Lienau, Pfarrer
beide Mitglieder
der Kommunität
Beuggen

Kosten: 800€;
50€ Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 31. Dez. 2009



Leistungen:

Hin- und Rückfahrt ab/bis Basel, einfache kalte Selbstverpflegung morgens und mittags während der Wandertage, an mehreren Tagen warmes Abendessen, einfache Unterkunft, liturgisches Begleitprogramm, Eintrittsgelder, Führungen. – Die Pilgerwanderung findet ab 15 Teilnehmenden statt.

Nach Ihrer Anmeldung gehen Ihnen weitere Informationen zu. Außerdem werden Sie zu einem fakultativen **Informationstreffen** in Schloss Beuggen eingeladen, voraussichtlich am So. 28. März 2010, 16.30-18.30 Uhr.

Vom 28. Aug.-12. Sept. 2010 veranstaltet die Evang. Erwachsenenbildung eine weitere **Pilgerwanderung auf dem span. Jakobsweg** von den Pyrenäen bis Burgos. Gerne senden wir Ihnen den Prospekt zu (s. Anmeldeformu-



Wir empfehlen die **sachkundige Einführung** in die Theologie des Pilgerns **unseres Reiseleiters Pfarrer Detlef Lienau:**

Sich fremdgehen
Warum Menschen Pilgern
167 S., Grünwald 2009
ISBN 978-3-7867-2757-6, 14,90€

Bestellungen: 07623/50520
eeb.hrloesh@t-online.de

15€ inkl. Porto und Verpackung

Weitere Infos: www.eeb-Loerrach-Waldshut.de