



# Zwei Varianten zur Durchführung des Friedensstiftertrainings

Das Training umfasst 16 U-stunden oder 12 Zeitstunden. Wir schlagen hier zwei verschiedene Varianten vor, wie das Training durchgeführt werden kann. Grundsätzlich können die Stunden auch anders aufgeteilt werden.

## 1. Training an einem Wochenende

**Freitag: 17.00 - 18.30 Uhr: Ankommen, Was ist eine Friedensstifter/in?**

Kennlernen, Übersicht über das Wochenende, Wünsche und Erwartungen klären

**20.00 - 21.30 Uhr: Was ist Gewalt? Was sind die Eigenschaften von Gewalt?**

spielerischer Einstieg ins Thema, Gewaltverständnis klären

**Samstag: 9.00 - 10.30 Uhr: Wie kommt es zur Gewalt?**

Ursachen von Gewalt, Eskalation von Konflikten

**10.45 - 12.15 Uhr „Hey Du fette Sau!“ – wie reagiere ich auf Provokationen?**

Umgang mit Beleidigungen und blöder Anmache

**15.00 - 16.30 Uhr Es gibt Zoff – was kann ich tun?**

Umgang mit Gefühlen, Konflikte konstruktiv bearbeiten

**16.45 - 18.15 Uhr Es gibt Zoff – was kann ich tun? – Teil 2**

Konflikte konstruktiv bearbeiten, Verhalten bei körperlicher Gewalt und Bedrohung (Alternativ kann auch das Thema Mobbing behandelt werden)

**Sonntag: 9.00 - 10.30 Uhr „Das haut rein! – was kann ich bei einer Schlägerei tun?**

Verhalten bei körperlicher Gewalt,

**10.45 - 12.15 „Selig sind die Frieden stiften!“**

Andacht, Zertifikatsüberreichung und Auswertung mit Ausblick

## 2. Training verteilt auf 2Tage

Bei einem Zwei-Tage-Seminar denken wir an einen Freitag und einen Samstag. Hier müsste um Unterrichtsbefreiung für die Schüler/-innen gefragt werden, dies sollte jedoch bei frühzeitiger Planung kein Hindernis darstellen.



### **1. Tag: 8.00 - 9.30 Ankommen, Was ist eine Friedensstifter/in?**

Kennlernen, Übersicht über das Wochenende, Wünsche und Erwartungen klären

### **9. 45 - 11.15 Was ist Gewalt? Was sind die Eigenschaften von Gewalt?**

spielerischer Einstieg ins Thema, Gewaltverständnis klären

### **11.30 - 13.00 Wie kommt es zur Gewalt?**

Ursachen von Gewalt, Eskalation von Konflikten

### **14.00 - 15.30 „Hey Du fette Sau!“ – wie reagiere ich auf Provokationen?**

Umgang mit Beleidigungen und blöder Anmache

### **2. Tag 9.00 - 10. 30 Uhr Es gibt Zoff – was kann ich tun?**

Umgang mit Gefühlen, Konflikte konstruktiv bearbeiten

### **10.45 - 12.15 Uhr Es gibt Zoff – was kann ich tun? – Teil 2**

Konflikte konstruktiv bearbeiten, Verhalten bei körperlicher Gewalt und Bedrohung (Alternativ kann auch das Thema Mobbing behandelt werden)

### **13.15 - 14.45 Uhr „Das haut rein! – was kann ich bei einer Schlägerei tun?**

Verhalten bei körperlicher Gewalt,

### **15.00 - 16.30 Uhr „Selig sind die Frieden stiften!“**

Biblische Aussagen zu Frieden, Zertifikatsüberreichung und Auswertung mit Ausblick