



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Nachhaltige Kerzen

Tipps für ökologische und
gesundheitsverträgliche Alternativen

Diözesanstelle für Schöpfung und Umwelt
Referat Fair Trade-Diözese

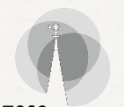
01. April 2025
Miriam Vath



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Raten Sie mal...



Erzdiözese
Freiburg *für die
Schöpfung*



FAIR.NAH.LOGISCH.

Aus welchem Rohstoff werden die meisten Kerzen hergestellt?



FAIR.NAH.LOGISCH.

Aus welchem Rohstoff werden die meisten Kerzen hergestellt?

*Aus Paraffin
(ein Erdölprodukt)*



FAIR.NAH.LOGISCH.

Wie viel kg Kerzen werden pro Jahr pro Person in Deutschland im Durchschnitt konsumiert?



FAIR.NAH.LOGISCH.

Wie viel kg Kerzen werden pro Jahr pro Person in Deutschland im Durchschnitt konsumiert?

Ca. 2,5 kg pro Jahr (= ca. 125 Teelichter)



FAIR.NAH.LOGISCH.

Wie viele Opferkerzen werden im Schnitt
jeden Tag im Kölner Dom angezündet?



FAIR.NAH.LOGISCH.

Wie viele Opferkerzen werden im Schnitt
jeden Tag im Kölner Dom angezündet?

Ca. 5.500 Opferkerzen



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Zahlen und Fakten



FAIR.NAH.LOGISCH.

Kerzenverbrauch

Deutschland ist einer der größten Kerzen-Konsumenten in der EU!

- Import von 120.000 Tonnen **fertige Kerzen** pro Jahr
- Import von 77.000 Tonnen **Palmöl** für die Herstellung von Kerzen
- Jeder Europäer konsumiert etwa 1,7 Kilogramm Kerzen pro Jahr (=110 Teelichter; 1,5 Std. Brenndauer)
- Kirchen sind einer der größten Verbraucher



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Rohstoffe



FAIR.NAH.LOGISCH.

Paraffin, Stearin, Bienenwachs

- **Paraffin:** Erdölprodukt, daher nicht nachhaltig
- **Stearin:** tierische oder pflanzliche Fette (z.B. Palmöl), daher wenig nachhaltig, wenn Regenwald dafür weichen muss
- **Bienenwachs:** teuer und rar, daher auch keine Alternative



FAIR.NAH.LOGISCH.

Nachhaltige Alternativen

- **Palmöl:** wenn zertifiziert (RSPO)
- **Kerzen aus Biomasse:** aus Fetten und Ölen, die z.B. bei der Lebensmittelproduktion als Rest anfallen
- **Soja- oder Rapsöl:** vegane Alternative, allerdings Nischenprodukt und daher teuer und selten

→ **Wichtiger noch ist der Konsum in Maßen und das Recycling von Wachs**



FAIR.NAH.LOGISCH.

Gesundheitliche Aspekte

- Wenn Paraffin verbrennt, werden schädliche Stoffe wie Benzol, Toluol, Aldehyde und Kohlenwasserstoffe in die Luft freigesetzt, die teilweise **krebserregend** sind
- **Ruß** kann sich in der Lunge ablagern
- **Duftstoffe** in Kerzen können zu Allergien oder Kopfschmerzen führen
- Ausgasung von Kerzen kann **Luftqualität** verschlechtern

[Kerzen: Schadstoffe vermeiden | Verbraucherzentrale.de](https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt/kerzen-schadstoffe-vermeiden)



FAIR.NAH.LOGISCH.

Tipps

- Kerzen möglichst **nicht auspusten**, sondern z.B. mit einem Holzstab löschen
- **Lüften** nach der Nutzung von Kerzen
- Auf **Duftstoffe** verzichten, diese können weitere Schadstoffe freisetzen
- **Bienenwachskerzen** sind eine weniger belastete Alternative
- Auf **Gütezeichen** achten



FAIR.NAH.LOGISCH.

Gütezeichen



- ruß- und raucharme Kerzen
- setzen keine bedenklichen Mengen an Dioxinen und weiteren Schadstoffen frei



- ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe
- kontrolliert biologischer Anbau



- Roundtable on Sustainable Palm Oil
- garantiert, dass das in Produkten genutzte Palmöl aus umweltverträglichen Quellen stammt



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Empfehlungen



FAIR.NAH.LOGISCH.

✓ Teelichter

- ☛ aus regionaler Bio-Masse, z.B. von Biokema
- ☛ Hüllen aus Glas oder Edelstahl
- ☛ Verzicht auf Aluminium



✓ Stumpenkerzen

- ☛ Oster- und Weihnachts-Stumpenkerzen: Kerze des vergangenen Jahres wiederverwenden
- ☛ Öko-Stumpen Kerzen kaufen
- ☛ Glashülle (z.B. Weckglas) statt Plastikhülle verwenden





FAIR.NAH.LOGISCH.

✓ Ewiges Licht

- ☛ Ewiglicht mit kompostierbarer Hülle und langer Brenndauer
- ☛ So weit wie möglich herunterbrennen lassen
- ☛ LED-Variante



✓ Besondere Anlässe

- ☛ **Kommunionkerzen** selbst gießen und verzieren
- ☛ **Osterkerze** wiederverwenden durch Ersetzen der Jahreszahl



FAIR.NAH.LOGISCH.

Nachhaltige Opferlicht-Systeme

- **Opferlicht in Hartplastikbechern**

- Am besten mit kurzer Brenndauer
- Wiederbefüllung in Kooperation mit Werkstätten
- ! Schmelzen oft zusammen und müssen gereinigt werden



- **Opferlicht im Glasbehälter**

- Kein Zusammenschmelzen
- ! Müssen gereinigt werden



- **St. Kilians Opferlichtsystem**

- Wenig Wachs; tropft in Wasserbad
- ! Gläser können leicht brechen





FAIR.NAH.LOGISCH.

- **Opferlicht mit Papierhülle**

- ▮ Kann im Altpapier entsorgt werden
- ▮ Wenig Aufwand
- ! Relativ viel Abfall



- **Stabkerze im Sand**

- ▮ Kein Abfall
- ! Wachsrückstände im Sand



- **Opferkerzenbaum mit Stabkerzen**

- ▮ Rückstandsloses Abbrennen
- ▮ Wenig Aufwand
- ▮ Ästhetisch ansprechend





FAIR.NAH.LOGISCH.

Wachsreste

- Bei [Sinnlicht](#) oder [SecondLight](#) abgeben dort werden neue Kerzen aus den Resten gegossen
- **Spenden** für einen guten Zweck
- [Neue Kerzen gießen](#)
- Beim Hersteller zurückgeben



SecondLight



FAIR.NAH.LOGISCH.

Quellen

- Deutsche Umwelthilfe (2024): Kein Licht ohne Schatten. Kerzencheck 2024: [Auswertung_Kerzencheck_2024_final_09_01_2025.pdf](#)
- Deutsche Umwelthilfe (2020): Einblicke in die Kerzenbranche – Was steckt in unseren Kerzen? Hintergrundbericht zu nachhaltigem Palmöl: [201218_DUH_Umfrage_Kerzen.pdf](#)
- European Candle Manufacturers Association (ECMA=) (2024) Consumption of candles in the European Union: [Statistics_20240724.xlsx](#)
- Zeit Online (2022): Kerzen gegen Kriegs-angst: Lichter-Boom geht weiter: [Kerzen: Kerzen gegen Kriegs-Angst: Lichter-Boom geht weiter | ZEIT ONLINE](#)
- Stuttgarter Nachrichten (2022): Die richtigen Kerzen für Umwelt und Gesundheit: [Übermorgen: Die Nachhaltigkeits-Kolumne: Die richtigen Kerzen für Umwelt und Gesundheit – Panorama](#)
- Bayerisches Landwirtschaftliches Wochenblatt (2022): Qualität ist bei Kerzen sichtbar: [Qualität ist bei Kerzen sichtbar | Bayerisches Landwirtschaftliches Wochenblatt](#)
- Katholisch.de (2024): Mehr als zwei Millionen Kerzchen brennen in den Kathedralen in NRW: [Mehr als zwei Millionen Kerzchen brennen in den Kathedralen in NRW - katholisch.de](#)
- Öko Test (2024): Feinstaub durch Kerzen: Wie man die Belastung verringert: [Feinstaub durch Kerzen: Wie man die Belastung verringert - ÖKO-TEST](#)
- Erzdiözese München und Freising: Infoblatt: Nachhaltige Kerzen: [media-70498720.pdf](#)



FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Unser Angebot



FAIR.NAH.LOGISCH.

Beratung & Unterstützung

- **Leitfäden & Checklisten** unter [Beschaffungsleitlinien](#) (z.B. Papier/Drucken, Nachhaltige Veranstaltungsorganisation, Abfallvermeidung, Kirchenbedarf, Geschenke, Best Practice...)
- kostenlos **Bildungsveranstaltungen** buchen: [Bildungskatalog](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit:** [Infomaterial](#) bestellen, Beachflag/Rollup...
- **Förderung für nachhaltige Gemeindefeste:** [Klima-Euro](#) beantragen und einen Zuschuss für nachhaltige Feste erhalten (bis zu 500 Euro)
- **Weitere Fördermöglichkeiten** (z.B. für die Bereiche Energie & Gebäude, Mobilität, Biodiversität...) auf unserem [Förderwegweiser](#)



FAIR.NAH.LOGISCH.

Newsletter



Melden Sie sich für den [Newsletter von wir-kaufen-anders an!](#)

Sie interessieren sich für Neuigkeiten aus den Bereichen Energie, Umwelt und Schöpfung in der Erzdiözese Freiburg? Dann abonnieren Sie unseren kostenlosen monatlichen Info-Brief.

[Anmeldung für den Info-Brief Schöpfung und Umwelt \(ebfr.de\)](#)



FAIR.NAH.LOGISCH.

Fragen?

Melden Sie sich gerne jederzeit, wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung wünschen!

Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat
Diözesanstelle für Schöpfung und Umwelt
Referat Fair Trade-Diözese

Eva Jerger, Sonja Jiménez, Britta Muth, Miriam Vath

info@fair-nah-logisch.de

schoepfung.umwelt@ordinariat-freiburg.de