

PILGER.SCHÖN

Handbuch für Pilgerinnen

EVANGELISCHER FRAUENPILGERWEG
DURCH DEN NORDSCHWARZWALD
VON FRAUENALB BIS ACHERN



Willkommen, Liebe Pilgerinnen



PILGER.SCHÖN ist ein Pilgerangebot für Frauen. Die Evangelischen Frauen in Baden haben es für Frauen entwickelt, die das Pilgern neu entdecken wollen, gerne allein unterwegs sind oder sich in Frauengruppen auf den Weg machen möchten. Der Frauenpilgerweg macht aufmerksam auf weiblich geprägte Orte, sensibilisiert für Frauenthemen und stellt unterschiedliche Frauenrollen vor.

Der vorliegende Abschnitt führt durch malerische Teile des Nordschwarzwaldes. Er beginnt an der Alb bei der Ruine des Frauenklosters Frauenalb, verläuft durch das charmante Baden-Baden entlang des Flusses Oos und endet schließlich in Achern am Flüsschen Acher. Die insgesamt 80 km lange Strecke kann in vier oder in sieben Etappen gepilgert werden - je nachdem, wie lange Sie täglich unterwegs sein möchten.

Wir laden Sie herzlich ein, mit weiblichem Blick auf Gott und den Glauben unterwegs zu sein, zu innerer Ruhe zu kommen, loszulassen, durchzuhalten und Ihre eigene Richtung zu entdecken.

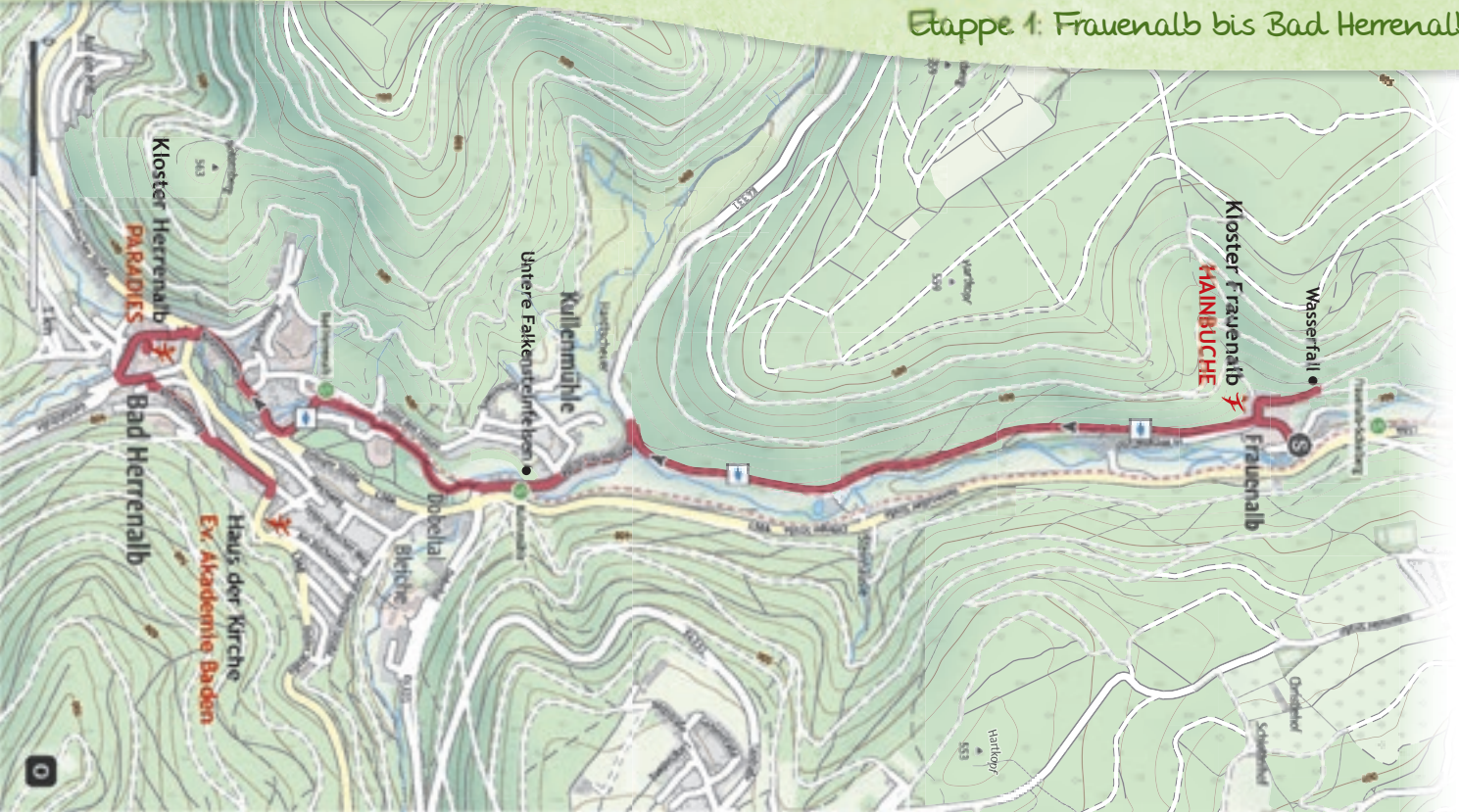
Mit spirituellen Texten, detailliertem Kartenmaterial, Beschreibungen zu besonderen Orten und Hinweisen zu Einkehrmöglichkeiten wird dieses Pilgerinnenhandbuch zu einem wertvollen Wegbegleiter.

Gehen Sie gesegnet Ihren Weg!

Es grüßt Sie herzlich das Pilgerinnen-Team der Evangelischen Frauen in Baden



Etappe 1: Frauenalb bis Bad Herrenalb



1

2

3

4

5

6

7

Wegbeschreibung



Heute befinden wir uns im Albtal. Diese Strecke des Evangelischen Frauenpilgerwegs Baden startet am S-Bahnhof Frauenalb. Wir beginnen ganz langsam mit dem Entdecken des Frauenklosters Frauenalb und laufen sieben Kilometer zum Männerkloster Bad Herrenalb.

Der Anfang des Frauenpilgerwegs liegt bewusst an diesem Frauenkloster beziehungsweise dessen Ruine. Schauen Sie sich um, spüren Sie in den Frauenort hinein. Besonders schön gelingt dies, wenn Sie zunächst noch ein Stück in Richtung des Metzlinchwander Hofes in

Foto: Martina Bocher [1]



kurzer Zeit links ein kleiner Wasserfall: Hier kann man sich mit dem Element Wasser verbinden und mit der Natur Kontakt aufnehmen. Wenn Sie anschließend zum Kloster zurückgehen, werden Sie spüren, dass Sie die Atmosphäre dort neu, erfrischt und bewusster wahrnehmen können. In dieser Stimmung pilgern wir nun in Richtung Bad Herrenalb. Der Klosterpfad ist gut ausgeschildert und markiert.



Entlang des Pfads öffnen sich mit den rot-blauen Stelen kleine Zeitfenster: zum Leben in den beiden verschiedenen

den Wald nach oben gehen. Dort kommt nach

Startpunkt:
Kloster Frauenalb
Endpunkt:
Haus der Kirche Bad Herrenalb
Streckenlänge: 7 km
Dauer: 2:30 h
ÖPNV:
Die Linie S11, Haltestelle Frauenalb, fährt bis Bahnhof Bad Herrenalb

1

2

3

4

5

6

7

Besonders sehenswert
in Frauenalb

KLOSTER FRAUENALB HAINBUCHE



Das Benediktinerinnenkloster wurde von den Grafen zu Eberstein 1180 als Marienzell gegründet. Auf diese geht auch das wenige Jahrzehnte vorher entstandene Kloster Bad Herrenalb zurück.

Die Herrschaft im Lande besaßen jedoch größtenteils die Markgrafen von Baden, die ihr



eigenes Frauenkloster hatten: das Kloster Lichtenthal in Baden-Baden.

Nach einem Brand wurde das Kloster Frauenalb um 1672 im Barockstil wieder aufgebaut. 1803 wurde „Frauenalb“ – wie alle Klöster – säkularisiert und wurde Staatsbesitz. Die große Kirche mit den imposanten Türmen verweist auf die einstige Bedeutung der Anlage.

Im äußersten Teil der Ruine, in Richtung Klosterpfad



nach Bad Herrenalb, steht eine wunderbare Hainbuche. Es heißt, dies sei der älteste Teil

der Klosteranlage. Früher befand sich der Klosterkomplex viel näher am Wasser des Flüsschens Alb, das Sie von der Straßenbahn her überqueren. Auf dem Gelände sind viele lesenswerte Tafeln angebracht, die Ihnen die Geschichte und die Geschichten des Klosters näherbringen.

Quelle: Informationsflyer zum Klosterpfad Frauenalb-Herrenalb



1

2

3

4

5

6

7

Spiritueller Impuls

A large, hand-painted watercolor spiral in shades of orange and yellow, centered on the left side of the page. A small white paper tag with a green tab is attached to the spiral, containing the text 'für Gruppenreisende'.

für Gruppen-
reisende

Gott, gestärkt durch
die Ruhe der Nacht
begrüßen wir den neuen Tag
in unserer Gemeinschaft.

Wir bitten Dich um Zuversicht
für alles, was vor uns liegt,
für die Gedanken und Fragen,
die uns begleiten.

Wir danken Dir für
die kleinen Wunder am Wegesrand
und für die Freundschaft
unter uns Pilgerinnen.

Geh du mit uns, Schritt für Schritt,
mit Deiner Liebe und Deinem Segen,
durch diesen Tag
und auf den Wegen unseres Lebens.

Birgit Weber