



SICH ZURECHTFINDEN
EIN NEUER ANFANG
GEISTLICHES LEBEN
IM ÄLTESTENKREIS

Arbeitshilfe zum **BEGINN** der Amtszeit 2026

Dr. Beate Schmidtgen



1. Advent 2025
Kirchenwahlen.de

Impulse
geben!

Evangelische
Erwachsenen- und
Familienbildung in Baden

Inhalt

1	Lieder	3
2	Psalmen	4
3	Gebete	4
3.1	Gebetsgemeinschaft	6
4	Bibeltex te	6
5	Literatur	6
6	Fortbildungen	6
M4	Gebetskarten	7

Geistliches Leben im Ältestenkreis

Sie finden hier Vorschläge für Lieder und Texte, die sich für einen geistlichen Rahmen um eine Sitzung des Ältestenkreises eignen sowie Literaturhinweise für Bücher, in denen sich weitere Texte finden lassen.

Die kürzeste Form einer Andacht besteht aus „Gottes Wort, Gebet und Segen.“ Ein geistlicher Rahmen um eine Sitzung macht deutlich, dass es eben keine Vereinskonzert ist, sondern wir uns in einem anderen Kontext bewegen. Durch Gebet und Hören auf ein Wort der Bibel öffnen wir den Raum für die spirituelle Dimension, für das Wirken von Gottes Kraft. Das gemeinsame Nachdenken über die Quellen des Glaubens schafft Gemeinschaft und kann Orientierung geben. Es macht deutlich: Auch wenn wir Entscheidungen treffen, es liegt nicht alles in unserer Hand. Wir vertrauen auf Gottes Gegenwart. Wir sind Teil der Kirche, aber die Kirche als spirituelle Größe ist Gottes Schöpfung, ist Geschenk. Gott wird sie erhalten.

Das Geistliche Leben im Ältestenkreis kann auch mit gemeinsamen Einkehrtagen, früher „Ältestenrüste“, gestaltet werden. Es bietet sich an, dazu eine qualifizierte Person einzuladen, die die Leitung dieses Tages übernimmt und damit allen Mitgliedern des Ältestenkreises eine gemeinsame Erfahrung ermöglicht. Schweigezeiten, gemeinsame Bibelarbeit, Pilgern - es gibt viele Möglichkeiten, solch eine Zeit gut zu gestalten. Unterstützung gibt es hier bei Geistlichen Begleitungen, in der Ev. Erwachsenenbildung und der Fachstelle Ehrenamt, die eine entsprechende Ausbildung absolviert haben. Es ist natürlich auch möglich, alle Aufgaben untereinander aufzuteilen.

1 Lieder:

Evangelisches Gesangbuch

136 O komm, du Geist der Wahrheit	421 Verleih uns Frieden gnädiglich
165 Gott ist gegenwärtig	456 Vom Aufgang der Sonne
168,3 Herr, sammle die Gedanken	483 Herr, bleibe bei uns
170 Komm, Herr, segne uns	491 Bevor die Sonne sinkt
171 Bewahre uns, Gott	545 Mache dich auf und werde licht
172 Sende dein Licht	577 Wo zwei oder drei
175 Ausgang und Eingang	580 Segne und behüte
262/263 Sonne der Gerechtigkeit	581 Segne uns, o Herr
268 Strahlen brechen viele	608 Ubi caritas
272 Ich lobe meinen Gott	610 Komm, Herr, segne uns
347 Ach, bleib mit deiner Gnade	662 Schenk uns Weisheit
352 Alles ist an Gottes Segen	789.2 Bleibet hier

Wo wir dich loben, wachsen neue Lieder

5 Bei Gott bin ich geborgen	129 Du, Gott stützt mich
15 Dass die Sonne jeden Tag	140 Gemeinsam auf dem Weg
42 Gib uns Ohren, die hören	147 Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht
68 Refrain Lobe den Herrn, meine Seele	178 Meine engen Grenzen
71 Mögen sich die Wege	180 Meine Hoffnung und meine Freude
82 Suchen und Fragen	190 Schenke mir, Gott, ein hörendes Herz
93 Wo Menschen sich vergessen	
105 Atme in uns, Heiliger Geist	

2 Psalmen

901/901.2 Ps 1	943.2 Ps 92
905.2 Ps 22	944 Ps 95
906/906.2 Ps 23	955.2 Ps 112
907 Ps 24	960 Ps 121
909/909.2 Ps 27	963 Ps 127
915/915.2 Ps 36	964/964.2 Ps 130
919 Ps 43	970 Ps 147
925 Ps 57	976 Psalmgebet aus unserer Zeit

3 Gebete***Zum Beginn einer Sitzung***

Gott,
 Du hast uns in Deinen Dienst gestellt.
 Wir bitten Dich um Deinen Geist bei unseren Entscheidungen.
 Hilf uns, damit wir das im Blick behalten,
 was wichtig ist.
 Hilf uns, dass wir an das Wohl der Menschen in unserer Gemeinde denken.
 Gib uns Weisheit und Mut und segne das, was wir tun.
 Amen

Jesus Christus,
 Du hast uns die Welt gesandt,
 Dein Wort zu den Menschen zu bringen.
 Du zeigst uns den Weg,
 Du begleitest uns.
 Sei Du heute Abend bei uns,
 wenn wir über die vielen Anliegen unserer Gemeinde beraten,
 wenn wir Entscheidungen treffen für die Arbeit in unserer Kirche.
 Amen

Zum Ende einer Sitzung

Danke, Gott, für diese gemeinsame Zeit.
Danke für gute Gedanken und offene Worte,
für Austausch und neue Ideen.
Gib Deinen Segen dazu,
damit das Leben in unserer Gemeinde blüht,
damit Menschen bei uns Heimat finden.
Geh mit uns, wenn wir jetzt nach Hause gehen.
Amen

Herr, bleibe bei uns,
denn es ist Abend geworden.
Bleibe bei uns,
wenn wir jetzt nach Hause gehen,
nach getaner Arbeit,
nach einer ausgefüllten Sitzung,
nach Diskutieren und Entscheiden.
Das, was uns schwer geworden ist,
legen wir in Deine Hände.
Das, was wir nicht lösen konnten,
vertrauen wir Dir an.
Über das, was gut gelungen ist freuen wir uns,
danke dafür.
Amen

Du, Gott, bist da.
Es war schwer heute.
Wir haben keine gemeinsame Linie gefunden.
Zu viel ist in Bewegung.
Hilf uns, dass wir ohne Groll auseinandergehen,
dass wir im Glauben an Dich verbunden bleiben.
Zeig uns Wege,
die wir miteinander weitergehen können.
Um Deinen Geist bitten wir,
um Deinen Segen für uns und unsere Gemeinde.
Amen

© Schmidtgen, alle Gebete sind unter cc-by-nc freigegeben.

3.1 Gebetsgemeinschaft

Zu Beginn oder zum Ende einer Sitzung kann auch eine kurze Phase des gemeinsamen Gebets gehören. Wichtig ist hier, dass ein gemeinsames Gebet laut oder still sein kann, beides hat sein Recht. Am Ende einer Sitzung können die einzelnen Tagesordnungspunkte noch einmal im Gebet vor Gott gebracht werden. Die Fürbitte am Ende der Sitzung öffnet den Blick über die kirchlichen Belange hinaus in die Welt und nimmt die Verantwortung für die Welt ernst im Sinn von Mt. 5,13ff.

In **M4** finden Sie eine Vorlage für Gebetskarten als Word-Datei, die solch ein gemeinsames Gebet strukturieren können (nach einer Vorlage von F. Geiß, Pfr. i. R.). Alternativ können Anliegen, die in einem Gebetbuch gesammelt werden, durchbetet werden.

Die Vorlagen für die Karten sind so gestaltet, dass sie leicht individualisiert werden können durch den Eintrag

des Gemeindepensens oder anderer lokaler Gegebenheiten. Die kursiv gesetzten Gebetsteile sind als Vorschläge gedacht, die natürlich auch angepasst werden können. Die angefangenen Sätze können individuell im freien Gebet ausgeführt werden oder auch weggelassen werden.

Die Karten werden zunächst fertig beschriftet, dann ausgedruckt. Entlang der Linien ausschneiden und hälftig falten, so dass auf der einen Seite das Gebet, auf der anderen Seite die Überschrift zu sehen ist. Eventuell mit wenig Klebstoff fixieren und dann folieren.

Bei der Sitzung kann aus einer Vorauswahl oder aus dem gesamten Kartensatz ausgewählt werden. Die Person, die den geistlichen Rahmen verantwortet, leitet in das Gebet ein und schließt es ab, gegebenenfalls mit einem Vaterunser.

4 Bibeltexte

Eine thematische Zusammenstellung von Bibeltexten finden Sie im Lektionar oder im Perikopenbuch. Eine weitere Sammlung ist im 4. Band der Reihe „der gottesdienst“ enthalten.

5 Literatur

Zur liturgischen Gestaltung:

Erhard Domay, Hanne Köhler, (Hrsg.), der gottesdienst Bd. 4: Die Lesungen, Gütersloh, 2001
 Evangelische Frauen in Baden (Hrsg.), Gesegnet durch das Ehrenamt, Karlsruhe, 2021,
 Bezug über www.shop.ekiba.de

Zu Sitzungsleitung und Moderation

Bernd Oesterreich, Claudia Schröder, Das kollegial geführte Unternehmen. Ideen und Praktiken für die agile Organisation von morgen, Vahlen, 2016
 Dave Gray, Sunni Brown, James Macanufo (Autoren), Gamestorming. Ein Praxisbuch für Querdenker, Moderatoren und Innovatoren, O'Reilly, 2011
 Peter M. Senge, Die fünfte Disziplin. Kunst und Praxis der lernenden Organisation, Schäfer-Poeschel, 11. Aufl. 2021

6 Fortbildungen werden angeboten über

Bildungskirche: ekiba.bildungskirche.com
 Ev. Erwachsenenbildung; www.eeb-baden.de
 Hohenwart Forum: www.hohenwart.de

M4 Gebetskarten

Bürgermeister
Gemeinderat/Stadtrat



Polizei
Rettungskräfte



Gottesdienste



M4 Gebetskarten

Besuchsdienst



Arbeit mit
Kindern/Jugendlichen







Kranke und Sterbende



Ökumene



M4 Gebetskarten

<p>Ältestenkreis/ Kirchengemeinderat</p> 		<p>Konfirmanden und Konfirmandinnen</p> 	
<p>Schülerinnen und Schüler</p> 		<p>Lehrer und Lehrerinnen</p> 	

M4 Gebetskarten

Regierung



Familien



Generationen



Gesundheitswesen



M4 Gebetskarten

Zusammenleben



Leitung



Veränderungsprozesse



IMPRESSUM
Evangelischer Oberkirchenrat Karlsruhe, Blumenstraße 1-7, 76133 Karlsruhe

VERANTWORTLICH
Dr. Beate Schmidtgen

GESTALTUNG
Abteilung Kommunikation und Fundraising, Grafik und Medien, Ulrike Fuhry
UMSCHLAGFOTO
Tyler Olson@Adobe-Stock

STAND
Januar 2026